

Children learn from good screentime models.

Try setting goals to find a balance between family screentime and playtime.

Los niños aprenden de los buenos modelos que usan tecnología.

Intenta a establecer metas para encontrar un equilibrio entre la familia usando tecnología y tiempo de juego.



孩子们可以向一个拥有好的电子娱乐时间的人作为榜样来学习。

在建立目标的基础上，把家庭和个人的电子娱乐时间融合在一起。

Ang mga kabataan ay natututo sa magagandang ehemplo sa internet.

Subukan magkaroon ng tamang oras sa paggamit ng internet at sa ibang aktibidades.

